

ひたかみ ワーク通信

第12号

令和6年1月発行

発行元：社会福祉法人 ひたかみ福祉会／多機能型事業所 ワークみずさわ

〒023-0831 岩手県奥州市水沢姉妹町字島田40-2 ☎ 0197-28-1227 FAX 0197-26-5517



施設長 岩淵 恵子

新しい年を迎えた早々に、能登半島で甚大な震災が起こりました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。そして、私事ですが、陸前高田市社協においての東日本大震災支援の際にお世話になった北陸3県と新潟の社協の方々の顔を思い起こし、災害の現状を目にするたび心が痛い毎日を過ごしています。

改めまして、あけましておめでとうございます。今年もご指導、ご助言、ご協力をお願い申し上げます。雪もなく例年の年明けとは思えない気温の中で新しい年を迎えましたが、これ以上の災害もなく日々平穏であることを願うばかりです。

さて、当施設において今年20歳を迎えた利用者が2人おりました。市で開催した成人のつどいに参加したとかで写真を見せていただきました。晴れやかに、そしていつもよりも大人になったような笑顔に職員みんなが「ほっこり」とした幸せを感じました。おめでとございます。

そして、雪はないですがやはり冬を感じる毎日です。インフルエンザ・コロナへの感染防止に施設としても十分に配慮してまいります。皆さまでも感染には十分にご注意願います。

今年一年が皆さまにとって幸多いことをご祈念申し上げます。どうぞ、ご愛ください。

8/26(土)

焼肉大会

利用者35名 参加
ご家族11名

今年もミートショップ小野寺様からお肉や野菜を購入し、グループごとに焼き肉を楽しみました。今回は家族の方も参加し、準備から後片付けまで職員、利用者と一緒に行っていただきました。参加してくださったご家族の皆様、ありがとうございました。



✧ // かんぱーい // ✧



9/28(木)

日帰り旅行

利用者38名参加



秋田ふるさと村に出かけてきました。滞在時間は短めでしたが、参加者のみなさんは買い物やアトラクションなど自由に過ごし、楽しい一日となりました。



秋田の
おいしいものを
たくさん
いただきました★



11/7(火) 芋の子会 利用者45名参加



～メニュー～
 ♥ ごはん
 ♥ いものこ汁
 ♥ 鮭の塩焼き

今年も理事長が大事に育てた芋の子を使用し、芋の子会が行われました。前日からふっくりの方々に芋の皮むきをして頂き、厨房の調理師さんが美味しい芋の子汁などを作りみんなで食べました😊



/ いものこ汁おいしい♪ \

11/27(月) リフレッシュ教室 利用者50名参加

岩手ふれあいランドの職員2名が講師としてお越しくださいました。タオルやペットボトルなど身近なものを使用し楽しく体を動かすことが出来ました。



タオルを持って両手を上げます!!



ビヨーン



秋のイベント販売



9月から11月にかけて様々な場所でイベントが開催されました。豆腐、パンなどの自主製品や仕入れ商品を持って販売に行きました。コロナ禍開けて、初めてイベント販売に行く利用者もいましたが、お客さんの呼び込みや、商品を袋に入れる等それぞれ自分の役割を果たしてくれました。イベントならではの出店や出し物があり楽しんでる姿もありました。

イベントの様子

販売はオレたちに
おまかせ☆



パン、おせんべい
いかがですか?



イベント先一覧

- 9月24日(日)
★ ボランティア交流会 IN みずさわ
利用者2名、職員2名参加
- 10月28日(土)
★ 農大祭
利用者4名、職員2名参加
- ★ 北姉体フリーマーケット
利用者3名、職員1名参加
- 11月5日(日)
★ 姉体まつり
利用者3名、職員2名参加
- 11月11日(土)
★ みなみ雪待フェスタ
利用者6名、職員2名参加
- 11月25日(土)
★ アテルイの里芸術祭
利用者4名、職員2名参加



おいしそう♥



生活介護 ふっくりー

11月

11月25日（水）にご家族様をお招きして『家族懇談会』を行いました。

今回の家族懇談会では、活動参観も兼ねて月に1度行うおやつ作りの様子をご家族に見て頂きました。普段と違った雰囲気や緊張している方もいれば、いつも以上に張り切って頑張っている方もいました!!完成した「ワークのお豆腐で作ったお団子」はお招きしたご家族様、利用者様、職員共に「おいしいね!」と笑顔で召し上がることが出来ました。



「活動参観」の おやつづくりの様子



廃品回収でお世話になっている「サンセイ胆沢様」より頂いたフウセンカズラで

クリスマスリース
を作りました♪

虐待防止に関する 職員研修を行いました



11月16日に、基幹相談支援センター主任相談支援専門員佐々木健夫様を講師に迎え、障害者の虐待防止について職員全員で研修を受けました。

災害避難訓練を実施しました



11月23日に、市から警戒レベル3の情報を受けたという想定で避難訓練を実施しました。車両を使つての避難でしたが、利用者の皆さんは落ち着いて行動することが出来ていました。

新たな仲間が 増えました



千田 裕太さん
就労支援B型
廃品回収の作業が好きです

スケジュール～令和6年1月から3月まで～

1月27日（土） 新年会
2月 避難訓練
3月16日（土） 家族懇談会

※場合によっては、一部変更が生じる場合がございます。

ご寄付をいただきました

寄贈品
及川 康憲 様
寄付金
(株)サンギフト様



編集後記

あっという間に2024年を迎えました。年々、一年の過ぎるスピードが速くなっています…、今年こそは目標を立てて有意義に過ごしたいです。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

お詫び

誠に勝手ではございますが、今回掲載するものが多かったため、12月に行ったクリスマス忘年会には次号に掲載いたします。ホームページのブログには様子が上がっておりますので、ぜひご覧ください。